



Latin Dance - Fit and Fun Ditzingen e.V.

[www.latin-dance-ditzingen.de](http://www.latin-dance-ditzingen.de)

Luz Adriana Heilmann Tel.: 0176 / 8118 3937

Mail: [sportlicher-leiter@latin-dance-ditzingen.de](mailto:sportlicher-leiter@latin-dance-ditzingen.de)



**Zumba®**

montags 18:55 - 19:55

mittwochs 18:25 - 19:25

Turnhalle  
Th.-Heuglin Schule

dienstags 10:30 - 11:30

freitags 17:00 - 18:00

Gymnastikraum  
Seehansen  
Alfred-Fögen-Halle

**Zumba®-Step**



donnerstags 10:30 - 11:30

freitags 18:15 - 19:15

samstags 10:45 - 11:45

Gymnastikraum  
Seehansen  
Alfred-Fögen-Halle

**Shuffle - Fitness**

samstags 9:30 - 10:30

Gymnastikraum

**Solo - Salsa**

Seehansen  
Alfred-Fögen-Halle

samstags 12:00 - 13:00

**Den ersten Schritt musst Du machen,  
den Rest macht die Musik...**